

bizden

“Okuldan aileye, aileden öğrenciye”



“Hepimiz çoğu kez fark bile etmeden ‘kendi ihtiyaç duyduğumuz mükemmel anne baba’ olmanın peşinde koşarız. Bu koşuşturmaca içinde de ne yazık ki ‘çocuğumuzun ihtiyacı olan anne babayı’ iskalayabiliriz.”

EĞİTİMİN

5N1K'Sİ

“ ŞİDDETİ ÖNLEME”

NE?

Günlük hayatta hepimiz zaman zaman kendimizi güvensiz hissetmiş veya başkalarının güvensiz hissettiğini görmüş olabiliriz. Güvensiz hissetmemize neden olan durumların en başında ise şiddet gelmektedir. Şiddet kavramı düşünüldüğünde aklımıza ilk gelen fiziksel kavga olsa da, şiddet aslında çok daha geniş bir yelpazede kendini gösterebilir. Şiddet, yalnızca fiziksel yaralanmaya neden olan davranışlar değil, aynı zamanda duygusal olarak inciten, tehdit eden veya korkutan her türlü söz, eylem ve hatta çevrimiçi davranışları da içerir.

NE ZAMAN?

Şiddet, herhangi bir zamanda ortaya çıkabilir. İnsanlar, stresli, öfkeli veya güvensiz hissettiklerinde şiddet davranışları sergileyebilir. Çocuklar, evde, okulda veya sosyal ortamlarda bu tür davranışlara maruz kalabilirler.

NEREDE?

Şiddet, çoğunlukla çocukların çevresinden, ailelerinden, arkadaş çevrelerinden veya okuldan gelebilir. Ayrıca, çevrimiçi platformlarda da çocuklar siber zorbalık gibi şiddet türleriyle karşılaşabilirler.

NASIL?

Şiddet, farklı şekillerde kendini gösterebilir. Fiziksel şiddet, vücuda zarar veren hareketlerle; sözel şiddet, insanları küçümseyen veya korkutan sözlerle; duygusal şiddet ise birini duygusal olarak inciten, ona zarar veren davranışlarla ortaya çıkabilir.

NİYE?

Şiddetin sebepleri genellikle öfke, güvensizlik, stres veya toplumsal baskılardır. İnsanlar, kendilerini tehdit altında hissettiklerinde veya kontrol kaybı yaşadıklarında şiddet davranışlarına yönelebilirler. Çocuklar da benzer şekilde, duygusal zorluklar yaşadıklarında veya örnek aldıkları yetişkinlerde şiddet gördüklerinde bu tür davranışlar sergileyebilirler.

KİMİNLE?

Şiddet, herhangi bir kişiyle olabilir. Çocuklar, aile üyeleriyle, arkadaşlarıyla veya tanımadıkları kişilerle şiddet yaşama riski taşır. Ayrıca, sosyal medyada veya çevrimiçi oyunlarda da bu tür olumsuz davranışlarla karşılaşabilirler.



Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkileri

Şiddetin her türü, çocuklarımızın ruhsal ve duygusal gelişiminde derin yaralar açabilir. Bu etkilerin farkında olmak, çocuklarımıza zamanında destek olmamız için çok önemlidir.

Duygusal Travma: Şiddete maruz kalan çocuklar, korku, kaygı, öfke ve çaresizlik gibi yoğun duygular yaşayabilirler. Bu duygular, uzun süreli travmalara dönüşebilir. Olası etkiler: Kâbuslar, uyku bozuklukları, yeme problemleri, içe kapanma.

Özgüven Eksikliği: Sürekli eleştirilen, aşağılanan veya şiddet gören çocuklar, kendilerine olan güvenlerini kaybedebilirler. Kendilerini değersiz ve yetersiz hissedebilirler. Olası etkiler: Okul başarısında düşüş, sosyal ilişkilerde zorlanma, yeni şeyler denemekten kaçınma.

Davranış Sorunları: Şiddet gören çocuklar, yaşadıkları travmayı dışa vurmak için saldırgan davranışlar sergileyebilirler. Ayrıca, dikkat eksikliği, hiperaktivite ve dürtüsellik gibi davranış sorunları da görülebilir. "Olası etkiler: Akran zorbalığı, okulda disiplin sorunları, riskli davranışlara yönelme."

Akademik Başarısızlık: Şiddet, çocukların konsantrasyonunu bozarak okul performanslarını olumsuz etkileyebilir. Öğrenme güçlükleri, devamsızlık ve okuldan kaçma gibi sorunlar ortaya çıkabilir. Olası etkiler: Notlarda düşüş, ödev yapmama, okula karşı isteksizlik.

Sevgili Anne Babalar;

Bahar ara tatili yaklaşırken, çocuklarımızın gelişimini sadece okul başarısıyla değil, aynı zamanda duygusal ve sosyal sağlığıyla da değerlendirmemiz gerektiğini hatırlatmak isterim. Zorbalık ve şiddet, öğrencilerin okulda başarılı olmalarını engelleyen önemli etkenlerden biridir. Çocuklar, evde ve okulda şiddet veya zorbalığa uğradığında kendilerini güvensiz hisseder, bu da derslerine odaklanmalarını zorlaştırır. Aynı şekilde, bir çocuğun zorbalıkla karşılaştığı ortamda, sosyal ilişkilerinde güvensizlik ve kaygı yaşaması, onun gelişimini olumsuz etkileyebilir.

Evdeki sevgi ve saygı bağlarının güçlü olması, çocuklarımızın ruhsal sağlıklarını doğrudan etkiler. Zorbalık, sadece okulda değil, bazen evde de gizli bir şekilde kendini gösterebilir. Bu nedenle, çocuklarımızın duygu dünyasını takip etmek, onları dinlemek ve gerektiğinde profesyonel destek almak büyük önem taşır.

Hepimiz, çocuklarımızı sadece eğitimsel olarak değil, aynı zamanda sağlıklı, güvenli ve saygılı bir ortamda yetiştirmek istiyoruz. Bu konuda hep birlikte hareket etmek, şiddet ve zorbalıkla mücadele etmek için her birimizin üzerine düşen sorumluluğu yerine getirmesi gerekiyor.

Bahar ara tatilinin huzurlu, sağlıklı ve güvenli geçmesi dileğiyle.

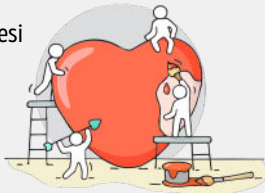
"Öğrencinizin deneme sınavı sonuçlarını,

Öğrenci numarası ve şifresiyle ysosinav.com.tr adresinden görüntüleyebilir ve gelişimini takip edebilirsiniz."



Ebeveynlerin Rolü: Çocuklarda Şiddeti Önlemek İçin Yapılabilecekler

Sevgi ve Saygı İhtiyacı: Çocuğun anne babası tarafından sevildiğinden emin olması ve aile içerisinde kendisine saygı duyulduğunu bilmesi son derece önemlidir. Bununla birlikte aile içerisindeki tüm bireylerin birbirine duyduğu sevgi ve saygıyı çocuğun hissetmesi gerekir. Çocuklar yaptıkları hiçbir şeyin sevildikleri gerçeğini değiştiremeyeceğini bilmeye de ihtiyaç duyarlar



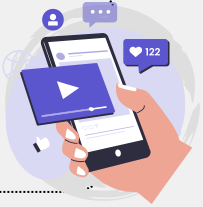
Açık ve Dürüst İletişim: Çocuğunuzla her zaman açık ve dürüst bir iletişim kurun. Onları dinleyin, duygularını anlamaya çalışın ve onlara değer verdiğinizi hissettirin. Açık iletişim, çocuğun kendisini ifade etme özgürlüğünü hissetmesine olanak tanır. Bu, zorbalık gibi olumsuz durumlara karşılaştıklarında onlara yardım isteyecek cesareti kazandırır. Ayrıca, ebeveynin çocukla sağlıklı bir iletişim kurması, çocukların empati, saygı ve güven gibi temel değerleri öğrenmelerini sağlar.

Şiddetin Yanlış Olduğunu Öğretin: Çocuğunuza şiddetin her türünün yanlış olduğunu net bir şekilde ifade edin. Onlara şiddetten uzak durmaları gerektiğini ve şiddete maruz kaldıklarında yardım istemekten çekinmemeleri gerektiğini öğretin. Çocuklara, şiddetin hem duygusal hem de fiziksel zararlar verdiğini ve kalıcı izler bırakabileceğini anlatın. Şiddetin çözüm değil, sadece yeni sorunlar yaratacağına dair bilinçlendirme yaparak, şiddet karşısında sakin kalmalarını sağlayın. Ayrıca, şiddetle karşılaştıklarında güvendikleri bir yetişkinle konuşmaları gerektiğini anlatın.



Şiddet İçermeyen Çözüm Yolları: Çocuğunuza sorunlarını şiddet içermeyen yollarla çözmeyi öğretin. Öfke yönetimi, çatışma çözme ve iletişim becerilerini geliştirmelerine yardımcı olun

Dijital Dünyayı Takip Edin: Çocuğunuzun dijital dünyadaki aktivitelerini takip edin. Onları siber zorbalık, çevrimiçi taciz ve diğer dijital tehlikeler konusunda bilgilendirin. Güvenli internet kullanımı için kurallar belirleyin.



Empati ve Duygusal Zeka Gelişimi: Çocuğunuza empati kurmayı ve başkalarının duygularını anlamayı öğretin. Duygusal zekalarını geliştirerek, insanlara karşı daha saygılı ve anlayışlı olmalarını sağlayın.

Olumlu Rol Modelleri: Çocuğunuza her zaman olumlu bir rol model olun. Kendi davranışlarınızla şiddet yerine sevgi, anlayış ve saygıyı teşvik edin. Çocuklar, en çok çevrelerinden gördüklerini taklit ederler, bu yüzden ebeveynlerin, öğretmenlerin ve diğer önemli yetişkinlerin davranışları çocukların değerlerini şekillendirir. Şiddet ve zorbalıkla mücadele etmek için, çocuklarınızın karşısında, karşılaştıkları her durumda şiddet yerine empati ve çözüm odaklı bir yaklaşım sergileyen bir rol model olarak durmalısınız.

